

BISTROT de CATHERINE

DENNÍ MENU 3

15.-19. LEDNA 2018

Tento týden doporučujeme:

ÚTERÝ - Krutí stehno pečené s česnekem a rozmarýnem, pohankoto s restovanou zeleninou /7,9/
Krutí maso patří mezi superpotravinu. Má vysoký obsah bílkovin, zinku, vitamínu B12 a téměř žádné tuky. Aminokyselina tryptophan snižuje deprese a odstraňuje nespavost. Už to by bylo skvělé ☺, ale když k tomu zvolíte jako přílohu pohanku, máte na talíři opravdové SUPERJÍDLO! Pohankoto je vlastně rizoto, ve kterém rýži nahrazuje pohanka. Kombinaci pohanky a restované zeleniny doporučujeme všem, kteří se v pohance ještě nenašli..., podlitá šťávou z pečené krůty je totiž výtečná!!! Dobrou chuť a lehké trávení ☺!

VAŘÍME POCTIVĚ, BEZ CHEMIE.

Denně výběr z 1 masového a 1 vegetariánského „veg“ jídla. Pokud není uvedeno jinak, váha přílohy je 200 g. Ceny jsou včetně DPH.

pondělí, 15. ledna 2018

množství	název	cena
200 ml	Cuketový krém „veg“ /7,9/	30,-
150 g	Pečená vepřová plec na pepři, smetanové linguine /13,7/	105,-
150 g	Středomořské fazole s rajčaty, čerstvým tymiánem a oregánem, rýže basmati „veg“ /9/	95,-

úterý, 16. ledna 2018

množství	název	cena
200 ml	Pórkový krém „veg“ /7,9/	30,-
150 g	Krutí stehno pečené s česnekem a rozmarýnem, pohankoto s restovanou zeleninou /7,9/	105,-
300 g	Barevné těstoviny s cuketou, rajčatovou omáčkou, bazalkou a parmazánem „veg“ /13,7/	95,-

středa, 17. ledna 2018

množství	název	cena
200 ml	Hovězí vývar s játrovou rýží /13,7,9/	30,-
150 g	Přírodní plátek z vepřové pečeně, restované zelené fazolky s anglickou slaninou /0/	105,-
300 g	Pečené brambory s dýní, zeleninou a tymiánem, bylinková zakysanka „veg“ /7,10,12/	95,-

čtvrtek, 18. ledna 2018

množství	název	cena
200 ml	Zelňačka s klobáskou /7,9/	30,-
300 g	Italské risotto s nudličkami z krutích prsou, zeleninou, bílým vínem a petrželkou /7,9,12/	105,-
150 g	Zeleninový zapékanec s ovesnými vločkami, šfouchané brambory s cibulkou „veg“ /13,7,9/	95,-

pátek, 19. ledna 2018

množství	název	cena
200 ml	Luštěninová polévka „veg“ /7,9/	30,-
150 g	Anglická hovězí pečeně s glazovanou mrkví, šfouchané brambory s petrželkou /1,7,9,12/	105,-
300 g	Kurkumová rýže s uzeným tofu, zeleninou a kešu ořechy „veg“ /6,7,8,9/	95,-

Menu denně od 11,00 do 13,30 hod.

ROZVOŽ po Jihlavě ZDARMA!!!

Změny vyhrazeny.