

BISTROT de CATHERINE

DENNÍ MENU 20

13.- 17. KVĚTNA 2019

Co právě roste: řebříček obecný

Řebříček má mnohostranné využití a byl právem označován za „spásu všech chorob“. Společně s kontryhelem patří mezi nejsilnější „ženské byliny“. Méně známé je jeho pozitivní působení v období klimakteria (zklidňuje vnitřní nepokoj) a dokáže pomoci při migréně. Farář Kneipp o něm řekl: „Ženy by se uchránily před mnohými těžkostmi, kdyby občas sáhly po řebříčku.“ Je to další detoxikační bylina, kterou každý zná a může jí konzumovat za syrova. Ideální je sníst denně několik mladých čerstvých lístků.

Čerstvé **volně rostoucí bylinky a houby** zvýrazňujeme v menu **tučným písmem** (nejedná se o alergy).

Odborným garantem se zkouškou ze znalosti hub je mykoložka a majitelka Kateřina Pauzarová.

VAŘÍME POCTIVĚ, BEZ CHEMIE.

Denně výběr z 1 masového a 1 vegetariánského „veg“ jídla. Pokud není uvedeno jinak, váha přílohy je 200 g. Ceny jsou včetně DPH.

pondělí, 13. května 2019

množství	název	cena
200 ml	Polévka z červené čočky „veg“ /7,9/	35,-
300 g	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti, kyselá okurka /1,3,7/	125,-
120 g	Tofu karbanátky, pečené brambory, bylinková zakysanka „veg“ /1,6,7,10/	115,-

úterý, 14. května 2019

množství	název	cena
200 ml	Karotkový krém s praženými semínky „veg“ /7,9/	35,-
100 g	Mozzarella zapečená ve schwarzwaldské šunce, listový salát s balsamikem, bageta /1,6,7,11,12/	125,-
350 g	Vařené vejce a brambory v koprovo-špaldové omáčce s umeoctem „veg“ /1,3,7,9,12/	115,-

středa, 15. května 2019

množství	název	cena
200 ml	Česnečka se slaninou a sýrem /7,9/	35,-
150 g	Pečené vepřové maso na kmíně, bylinková nádivka s kopřivou /1,3,7/	125,-
300 g	Teplý salát ze zelených fazolek, sušených rajčat a balkánského sýra, bagetka „veg“ /1,6,7,11,12/	115,-

čtvrtek, 16. května 2019

množství	název	cena
200 ml	Hovězí vývar s řebříčkovým svítkem /1,3,7,9/	35,-
300 g	Španělská paella s kuřecím masem a chorizem /7,9/	125,-
300 g	Gratinované brambory s brokolicí a gorgonzolou „veg“ /7/	115,-

pátek, 17. května 2019

množství	název	cena
200 ml	Dršťková polévka z hlívy ústřičné „veg“ /7,9/	35,-
120 g	Krůtí prsa gril, listový salát s pampeliškou a cherry rajčaty, Caesar dresink, bageta /1,3,4,6,7,11/	125,-
150 g	Cuketa a žampiony na paprice a smetaně, čerstvé těstoviny „veg“ /1,3,7,9/	115,-

Menu denně od 11.00 do 13.30 hod.

ROZVOZ po Jihlavě ZDARMA!!!

Změny vyhrazeny.